

PLAGIOCEPHALIE (TÊTE PLATE)

A la naissance, le crâne du nouveau-né est extrêmement malléable et déformable. Cette malléabilité perdure durant plusieurs mois après la naissance. Les contraintes subies par le crâne peuvent en altérer la physiologie et entraîner une adaptation et/ou une déformation osseuse telle que la plagiocéphalie. Cette déformation semble avoir pour origine plusieurs mécanismes physiopathologiques mais à chaque fois, on retrouve la notion de contraintes externes prolongées que ce soit pendant la grossesse, l'accouchement et les premiers mois de vie de l'enfant.

* *La plagiocéphalie sur craniosténose* : soudure prématurée des sutures crâniennes du nouveau-né. Ce type de plagiocéphalie n'est pas du ressort de l'ostéopathe. Elle peut nécessiter le recours à la chirurgie. Elle est heureusement rare.

* *La plagiocéphalie positionnelle* : de loin la plus fréquente, il s'agit d'une déformation bénigne du crâne du nouveau-né.

Ces perturbations ont lieu pendant une période de vie où l'enfant se développe très rapidement. Chaque modification altérant le bon fonctionnement des tissus cibles en croissance, l'enfant risquerait de grandir sur une base qui n'est pas optimum. Des séquelles pourraient se révéler plus tard.

Le traitement ostéopathique consiste à libérer les tensions crâniennes et cervicales, décompresser la base du crâne, assouplir les membranes intra-crâniennes, dans le but de permettre aux structures de retrouver leur plasticité. Ainsi bébé retrouvera sa capacité à s'auto-gérer et s'auto-traiter.

L'ostéopathe ne remodèle pas le crâne, c'est le nouveau-né qui en a la capacité.

Les conseils

- * L'alternance des positions sur le dos avec une fois la tête à droite une fois à gauche lors du sommeil.
 - * Surveiller qu'il n'existe pas une rotation préférentielle.
- * Tous les jours, pendant quelques minutes, positionner l'enfant éveillé sur le ventre sous surveillance.
 - * Stimuler l'enfant en respectant les deux rotations cervicales.
 - * Eviter de laisser l'enfant dans une position prolongée (maxi-cosy)
 - * Si la plagiocéphalie a déjà débuté, on peut utiliser une petite cale.

